



UNSERE LIEBEN ELTERN

Was in der Kita begonnen wird, sollte im Elternhaus weitergeführt werden, deshalb legen wir großen Wert darauf, Hand in Hand mit den Eltern zu arbeiten.

Unsere Arbeit basiert auf Grundlage des Berliner Bildungsprogramms. Darin ist konzeptionell mit eingebunden:

- Die Integrationsarbeit
- Entwicklungsberichte und -gespräche
- Sprachlernstagebuch

Zu unseren wöchentlichen Angeboten zählen Sauna, Yoga/Entspannung, Sport, Englisch, Musikalische Früherziehung, Kräuterkunde mit Kräutерhexe und Kräuterfee, Ausflüge

Wichtig und notwendig ist aber auch die gute Zusammenarbeit mit verschiedenen öffentlichen Institutionen.

Wenn du interessiert bist,
schau doch mal bei uns rein,
dann kannst auch du
bald ein Kneippianer sein.



Kneipp-Kita Spandau
Brunsbütteler Damm 409 13591 Berlin

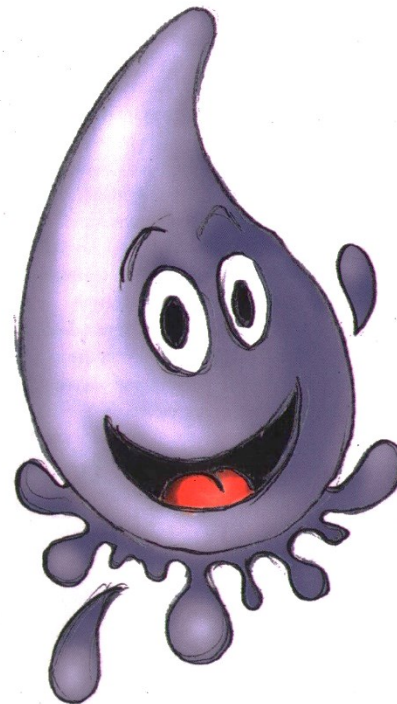
Telefon 030 3 63 63 40
Fax 030 36 41 57 30
Mail kneipp-kita-spandau@gmx.de

Öffnungszeiten
Montag bis Freitag von 6.00–17.30 Uhr
(nach Bedarf)

Träger unserer Kita
Kneipp-Verein Berlin e.V.
Aßmannshäuser Straße 23A
14147 Berlin Wilmersdorf



Kneipp-Kita Spandau



Lied der Kneippianer
Wir kneipen täglich
und das hat seinen Grund.
Es macht uns viel Spaß
und hält uns auch gesund.

NACH SEBASTIAN KNEIPP

An erster Stelle der ganzheitlichen Gesundheitskonzeption nach Sebastian Kneipp steht die Gesunderhaltung unserer Kinder. Der ganzheitliche Ansatz aller fünf Säulen ist die Zielsetzung unserer täglichen Arbeit. Durch den Situationsansatz soll das Wissen der Kinder erweitert, ihre Selbstständigkeit und Kreativität gefördert und entwickelt werden.

In unserer, vom Kneipp-Bund e.V., mit Zertifikat anerkannten Kneipp-Kita betreuen wir Kinder im Alter von acht Wochen bis zum Schuleintritt.





DIE 1,2,3,4,5 WIRKPRINZIPIEN

*Wir essen frisches Obst
und trinken Kräutertee.
Wir laufen barfuß durch den Tau,
im Winter auch durch Schnee.*

1. LEBENSRYTHMEN

Durch die Gestaltung unseres Tagesablaufs - im Einklang mit dem Biorhythmus unserer Kinder - lernen diese Verantwortung für sich selbst zu übernehmen, Gefühle zuzulassen, aktiver zu werden und zu genießen. Durch verschiedene Spiel- und Lernprogramme sowie Entspannungsübungen mit Musik soll bei den Kindern eine hohe Lebensqualität erreicht werden.

Es geht um das Kind und sein inneres Gleichgewicht.

*Wir lieben das Wasser,
es härtet uns ab.
Es bringt unsern Kreislauf
mächtig auf Trab.*

*In unserem Garten steht ein Saunafaß.
Einmal in der Woche machen wir uns nass.
Wir schwitzen uns Gesund, das ist unsere Kur.
Sie bringt uns Entspannung und Erholung pur.*

2. WASSER

Die Anfälligkeit gegenüber Infektionskrankheiten nimmt gerade bei Kindern zu. Hier kann mit Wasseranwendungen vorgebeugt werden. Wichtig dabei ist, dass kein Zwang ausgeübt wird und der Spaß im Vordergrund steht, so dass alle Kinder viel Freude am Schneetreten und Taulaufen, am Wassertreten in unserer Wasserstrecke, am Armbaden, an Kneippschen Güssen oder an der Nutzung unserer hauseigenen Sauna und am Barfuß gehen haben.

*Wir trotzen jedem Wetter,
das macht uns nichts aus.
Mit richtiger Kleidung
geh'n wir täglich raus.*

3. BEWEGUNG

Der natürlichen Freude an der Bewegung begegnen wir mit vielfältigen sportlichen Aktivitäten, wöchentlichen Erkundungen der näheren und weiteren Umgebung mit Spaziergängen, Waldlagern, Zoo-, Museums- und Theaterbesuchen und vielem mehr. Die Bewegung an der frischen Luft bei jedem Wetter dient der Stärkung des Immunsystems und der gesunden Entwicklung des Bewegungsapparates.

*Wir gießen die Pflanzen
bei hellem Sonnenschein.
In unsere Speisen
woll'n viele Kräuter rein.*

4. ERNÄHRUNG

Wir bieten unseren Kindern täglich eine abwechslungsreiche gesunde Mischkost. Viel Freude bereitet allen die Vorbereitung des Frühstücks, die Zubereitung einiger Speisen, wie Obstsalate und Kräuterquark. Auch beim gemeinsamen Eindecken der Tische sind alle mit Spaß dabei. Wir legen viel Wert auf gepflegte Tischsitten und ein Essen in ruhiger Atmosphäre.

5. KRÄUTER

Die Nutzung und der direkte Umgang mit Kräutern und Heilpflanzen aus unserem selbst angelegten großen Kräutergarten fördert das Verständnis und Interesse für die Natur mit ihren vielfältigen Möglichkeiten.

