

Gesundheitstraining an der Wassertretstelle im Britzer Garten



Qigong und Kneipp

Ganzheitlich kräftigendes und das Immunsystem stärkendes Gesundheitstraining, bestehend aus Entspannungsübungen und kombiniert mit Kneipp-Anwendungen, dem Wassertreten, Barfußlaufen und Luft- und Lichtbaden.

Ort: Wassertretstelle am Wiesenbach im Britzer Garten, 12349 Berlin – Neukölln

Leitung: Marion Glogowsky, Heilpraktikerin und Lehrerin für Tai Chi und Qi Gong

Teilnahmegebühr:

Kneipp-Mitglieder: 4,00€, Nichtmitglieder: 6,00€, zzgl. Parkeintritt

Keine Anmeldung erforderlich. Einstieg ist jederzeit möglich!

April bis Oktober 2021

Block I

10 Termine: montags von 16:00 bis 17:30 Uhr (12.04. bis 21.06.2021)

Mo. 12.04.	Mo. 19.04.	Mo. 26.04.	Mo. 03.05.	Mo. 10.05.
Mo. 17.05.	Mo. 31.05.	Mo. 07.06.	Mo. 14.06.	Mo. 21.06.

Block II

9 Termine: montags von 16:00 bis 17:30 (09.08. bis 04.10.2021)

Mo. 09.08.	Mo. 16.08.	Mo. 23.08.	Mo. 30.08.	Mo. 06.09.
Mo. 13.09.	Mo. 20.09.	Mo. 27.09.	Mo. 04.10.	